Il programma prevede facili escursioni con MTB e City Bike adatte a tutti (per famiglie).

Sarete accompagnati dalle nostre guide formate presso l'Accademia Nazionale MTB.

## REGOLAMENTO ESCURSIONI

- **Le iscrizioni alle gite si accettano solo presso la Sede entro il giovedì sera antecedente la gita, e solo con il versamento della quota di partecipazione, che verrà restituita solo in caso di provata impossibilità a partecipare.**
- Gli orari saranno scrupolosamente osservati. I ritardatari non saranno attesi. **E' OBBLIGATORIO PER TUTTI INDOSSARE IL CASCO.**
- Il responsabile ha la facoltà di modificare il programma e l'orario, e di escludere gitanti ritenuti non idonei o insufficientemente equipaggiati.
- I responsabili rispondono del loro operato solo ed esclusivamente al Consiglio Direttivo.
- Eventuali variazioni del programma saranno comunicate tramite messaggio e pubblicazione sul gruppo facebook Liona Bike Team.
- I partecipanti sollevano i responsabili della gita e l'Associazione Palladio Itinerante da ogni responsabilità nel caso di incidenti (infortuni, danni causati ad altri, furti, ecc.) durante le gite.
- Chi partecipa alle gite deve possedere tutta l'attrezzatura necessaria per sapersi disimpegnare in completa autonomia. L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa.

Nelle domeniche libere da attività alcuni nostri soci sono disponibili per effettuare uscite sia per city bike che MTB nel territorio di Lonigo e limitrofi con partenza dalla sede alle ore 9.00 e rientro ore 12.00. Tutte le informazioni dettagliate sul gruppo facebook Liona Bike Team.

Le uscite di sola MTB non incluse nel programma verranno organizzate nel corso dell'anno con un numero minimo di 10 iscritti in date e località da definire di volta in volta nei due giovedì antecedenti la gita.

# CALENDARIO 2018

**CASCHETTO DA BICI OBBLIGATORIO PER TUTTI, anche maggiorenni.**

### DOMENICA 18 MARZO
**ESERCITAZIONE GUIDA MTB**
in collaborazione con il CAI
Partenza ore 8.30 – Rientro ore 13.00

### DOMENICA 8 APRILE ❶
**CICLABILE DEL SILE – TREVISO**
In collaborazione con il CAI
Partenza ore 7.00 - Rientro ore 19.00
Pranzo al sacco

### DOMENICA 15 APRILE
**STRAPALLADIO**
Partenza dalle ore 7.30 alle 9.30 dal Parco Ippodromo

### DOMENICA 22 APRILE
**ESCURSIONE A PIEDI SUI COLLI BERICI**
Orari da definire

### DOMENICA 6 MAGGIO ❶
**CHIEVO – RIVOLI VERONESE**
in collaborazione con il CAI
Partenza ore 7.30 - Rientro ore 18.30
Pranzo al sacco

### DOMENICA 20 MAGGIO ❶
**CICLABILE DELLE RISORGIVE – DA ZEVIO A VILLAFRANCA**
Partenza ore 7.00 –Rientro ore 18.00
Pranzo al sacco

### SABATO 2 GIUGNO ❷
**GIRO SUI COLLI EUGANEI – DA VALBONA A ESTE**
Partenza ore 7.00 –Rientro ore 18.00
Pranzo al sacco

### DOMENICA 17 GIUGNO ❶
**BRESSANONE - BOLZANO**
In collaborazione con il CAI – ***POSTI LIMITATI***
Partenza ore 6.00 – Rientro ore 19.00
Pranzo al sacco

### DOMENICA 1 LUGLIO ❷
**MONTE VERENA E MONTE ERIO – SOLO MTB**
In collaborazione con il CAI
Partenza ore 7.00 – Rientro ore 19.00
**Trasporto autonomo bici** - Pranzo al sacco

### DOMENICA 8 LUGLIO ❶
**TRISSINO**
Partenza ore 7.30 – Rientro ore 16.00
Pranzo al sacco

### SABATO 8 SETTEMBRE ❷
**CLASSICA DI MONTEBERICO**
Partenza ore 8.00 – Rientro ore 16.00
Pranzo al sacco

### DOMENICA 16 SETTEMBRE ❶
**THIENE - ARSIERO**
In collaborazione con il CAI
Partenza ore 8.00 – Rientro ore 18.30
Pranzo al sacco

### DOMENICA 23 SETTEMBRE ❶
**NOVENTA VICENTINA**
Con visita al rinnovato Museo delle Bicilette di Luigino Cenzi
Partenza ore 8.30 – Rientro ore 16.00
Ristoro Liona

### DOMENICA 7 OTTOBRE ❷
**ARQUA' PETRARCA – "FESTA DELLE GIUGGIOLE"**
Programma e orari da definire

### DOMENICA 14 OTTOBRE ❶
**SOAVE**
In collaborazione con il CAI
Partenza ore 8.00 – Rientro ore 18.30
GITA DI CHIUSURA in Riseria

### DOMENICA 21 OTTOBRE ❶
**GITA DI CHIUSURA**
Partenza ore 8.30 – Rientro ore 16.00

## SIMBOLOGIA

Partenza in bicicletta dalla Sede
Ritrovo in sede per partenza con furgone e auto
Ritrovo in sede per partenza con pullman

❶ Escursione facile
❷ Escursione medio/facile
❸ Escursione difficile

## LEGENDA

Camminata a piedi
Escursione in city bike
Escursione in mountain bike
Preparazione tecnica